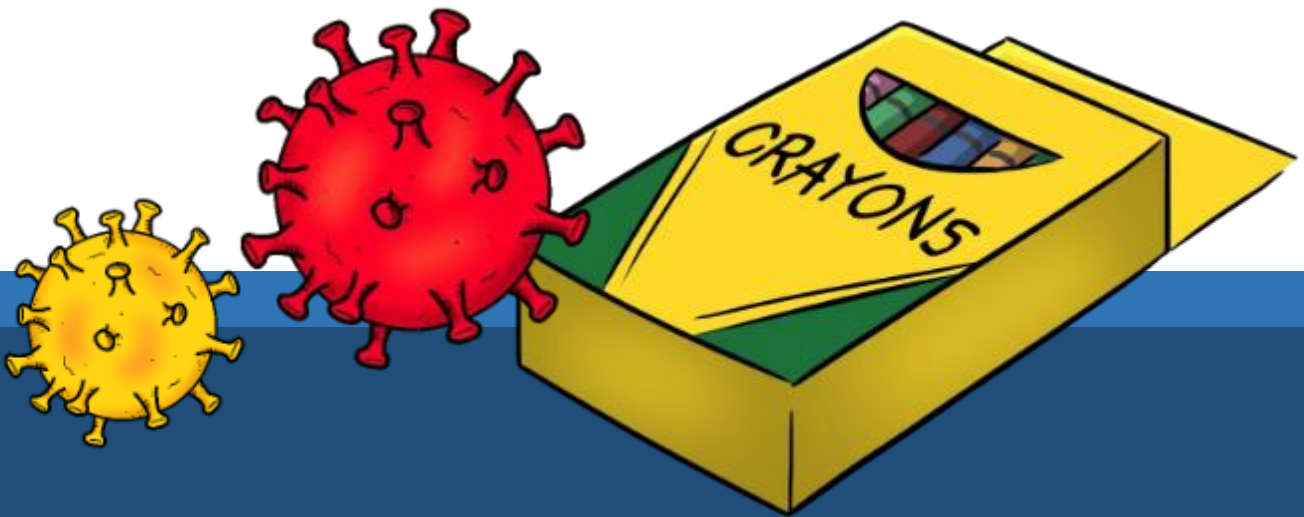




JOHNS HOPKINS
CHILDREN'S CENTER

Libro de actividades sobre la COVID-19



Created by the Johns Hopkins Children's Center Child Life Program

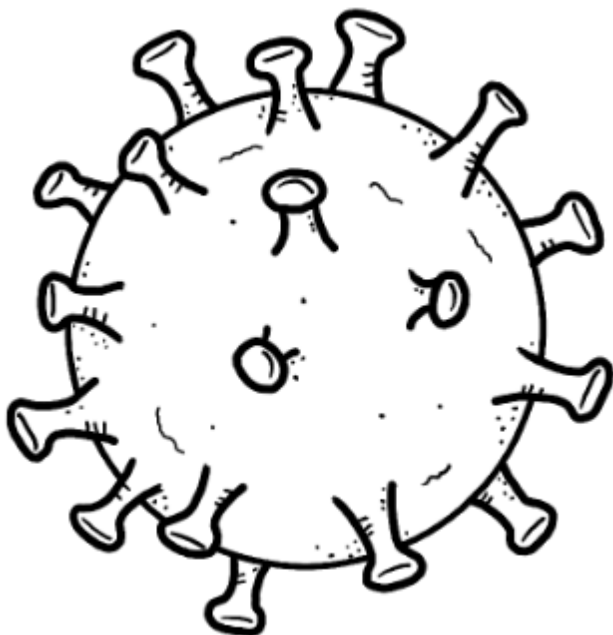
© The Johns Hopkins University, The Johns Hopkins Hospital, and Johns Hopkins Health System. All rights reserved.

¿Qué es la COVID-19?

¿Habías oído hablar antes sobre la COVID-19?

- Sí
- NO

¿Qué crees que es la COVID-19?



Respuesta:

La COVID-19 es una enfermedad causada por un virus nuevo que pertenece a la familia de los coronavirus. Tal vez hayas oído hablar a los adultos sobre él. Algunas personas dicen que te hace sentir como si tuvieras una gripe.

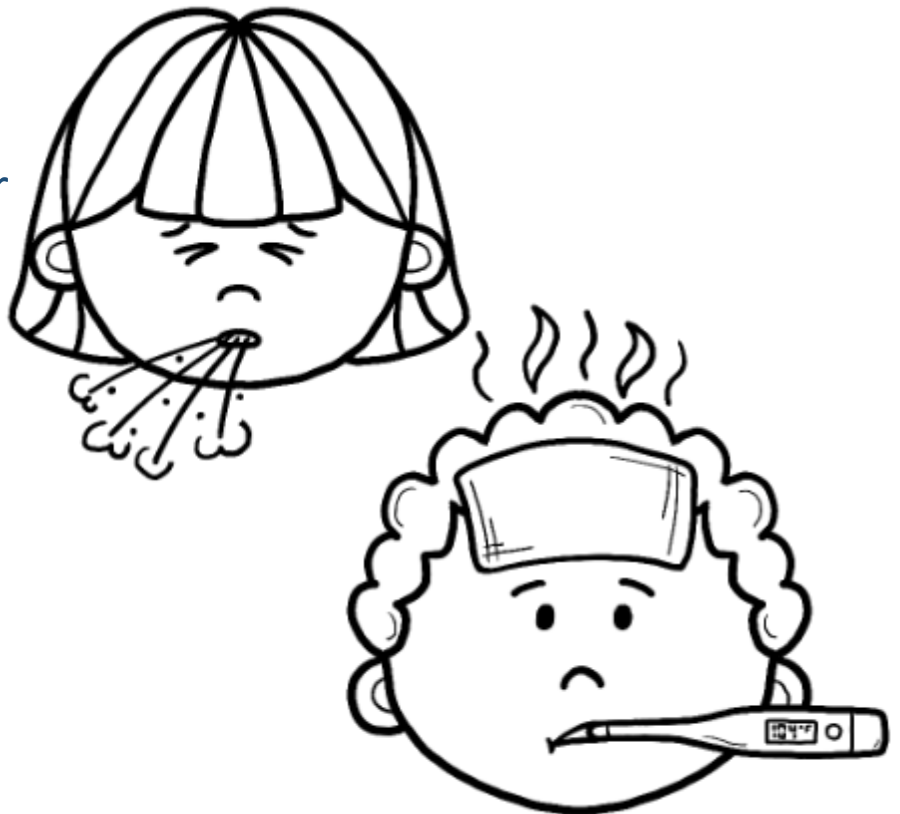
¿Qué se siente si uno tiene la COVID-19?

¿Alguna vez has tenido gripe o sabes qué es?

- Sí
- NO

Cuando un virus le hace sentir enferma a una persona, eso que siente se llaman síntomas. La COVID-19 y la gripe tienen algunos de los mismos síntomas. ¿Qué síntomas crees que tiene la gente cuando les da la COVID-19?

- Tos
- Les cuesta respirar
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Vómitos
- Diarrea



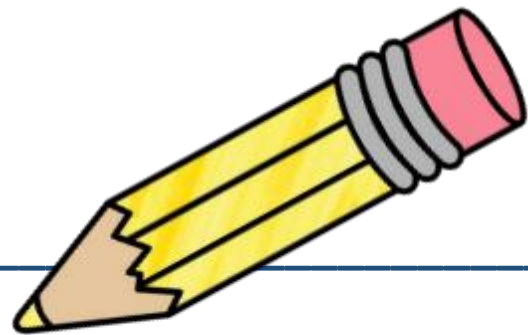
¿SABÍAS QUÉ?

A veces una persona con COVID-19 tiene todos estos síntomas y a veces solo tiene algunos de ellos.

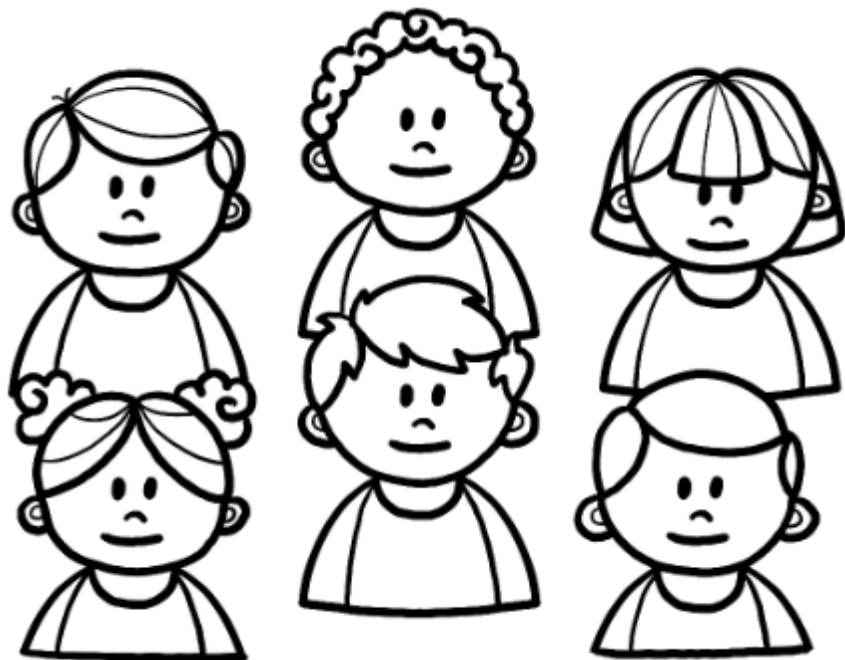


¿De cómo se enferma uno con la COVID-19?

¿Qué piensas tú?



La COVID-19 se puede transmitir fácilmente de una persona a otra, en especial cuando alguien que está enfermo tose o estornuda.



Es muy importante cubrirte la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo cuando tosas o estornudes. ¡Asegúrate de lavarte las manos inmediatamente por 20 segundos!



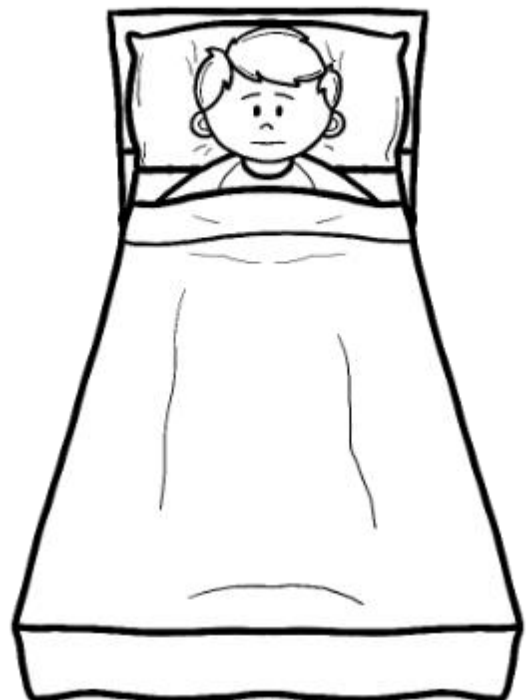
La tos y los estornudos esparcen en el aire microbios muy pequeñitos, los cuales luego caen sobre las cosas que la gente toca.

¿Quién está haciendo lo correcto para no transmitir sus microbios?



Cuando toses o estornudas, ¿dónde deberían ir tus microbios?

- En la parte interna de tu codo
- Sobre tu mano
- Sobre tu amigo
- En un pañuelo desechable
- En el aire
- En una mascarilla del hospital



¡Felicitaciones!

Estos amigos hicieron un gran trabajo al cubrirse la boca y la nariz. ¡Así están ayudando a parar la transmisión de los microbios de la COVID-19!

Respuestas:



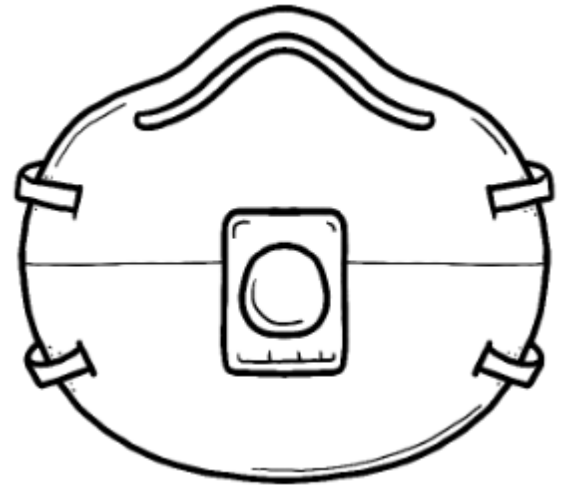
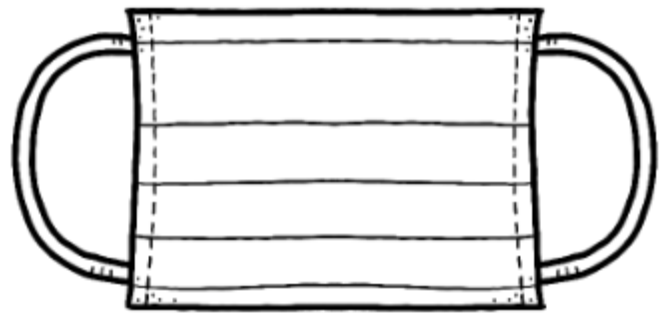
- ✓ En la parte interna de tu codo
- ✓ En un pañuelo desechable
- ✓ En la mascarilla del hospital

¿Qué otras cosas más puedes hacer para ayudar?



“Guardar distancia social” quiere decir que las personas sanas eligen quedarse en casa, lejos de lugares llenos de gente, de las escuelas y de otras actividades como los deportes. Cada persona debería hacer esto o hacer lo posible por mantenerse a 6 pies de distancia de los demás para que podamos parar la transmisión de los microbios de la COVID-19.

Los niños pueden estar cerca de sus familiares. O, si alguien te está cuidando en el hospital, también está bien que esas personas estén cerca. Puede que veas a los trabajadores del hospital con mascarillas, batas amarillas y guantes para protegerse de los microbios de la COVID-19.



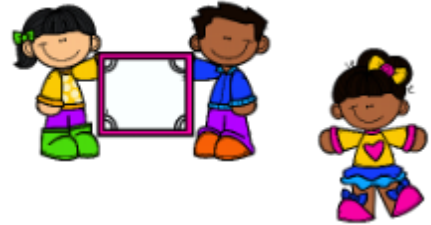
Encierra en un círculo a quienes están guardando distancia social.



¡Felicitaciones!

Estos amigos hicieron un gran trabajo al guardar la distancia social manteniéndose a **6 pies** de distancia de otras personas.

Respuesta correcta: ...



Más formas de ayudar:

- Lávate las manos con jabón por 20 segundos.
- Usa gel desinfectante para las manos.
- Tose o estornuda en un pañuelo o en tu codo.
- No te toques los ojos, la nariz ni la boca.
- Quédate en casa si te sientes enfermo.



Es importante que te laves las manos por 20 segundos cada vez. ¿Qué canción podrías cantar mientras te lavas para acordarte de esto?



¿Qué canción escogiste?

¿Qué preguntas tienes sobre la COVID-19?

¡Felicitaciones!

**¡Ya sabes todo sobre la COVID-19 y
cómo hacer tu trabajo de mantenerte
sano tú y también a los demás!**

(Nombre)

(Fecha)



Created by the Johns Hopkins Children's Center Child Life Program

© The Johns Hopkins University, The Johns Hopkins Hospital, and Johns Hopkins Health System. All rights reserved.

Si deseas más información sobre los servicios que ofrece el Departamento de Vida Infantil, por favor visita esta [página de Internet:](https://www.hopkinsmedicine.org/johns-hopkins-childrens-center/patients-and-families/child-life/)

<https://www.hopkinsmedicine.org/johns-hopkins-childrens-center/patients-and-families/child-life/>

Ilustraciones:

