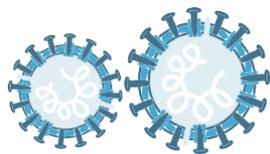
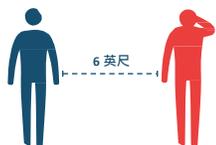


COVID-19

這是一種最早於 2019 年 12 月在中國確認並且造成呼吸系統疾病大爆發的新型冠狀病毒，世界衛生組織 (World Health Organization) 於 2020 年 2 月將其命名為 COVID-19。



該病毒通常藉助咳嗽和打噴嚏時噴出的飛沫在**人與人密切接觸**時傳播。該病毒還會在小飛沫仍停留在空氣中時透過**空氣傳播**，即使患者已經離開此區域。



在接觸此病後的**14 天內**可能出現症狀。



只有**指定的實驗室測試**才能對此病毒進行診斷。

COVID-19 的症狀包括：



咳嗽



發燒



呼吸急促

在極少數情況下，此病可能會導致嚴重的呼吸道疾病、腎臟衰竭或死亡。

保護自己的最佳方法



經常使用肥皂和水徹底洗手至少 20 秒。如果無法獲得水和肥皂，請使用酒精洗手液。



咳嗽或打噴嚏時用紙巾或彎曲肘部掩住口鼻，然後將紙巾丟棄到垃圾桶內。



避免用未清洗的雙手接觸口鼻眼。



避免與病人，以及打噴嚏或咳嗽的人密切接觸。



生病時待在家。



對人們經常觸摸的表面和物體進行清潔和消毒。



僅在您出現呼吸道症狀或正在照護出現呼吸道症狀的患者時佩戴口罩。



如果您出現發燒，咳嗽或呼吸急促的症狀，或者最近接觸過有發燒，咳嗽或呼吸急促症狀的人，請盡快告訴護士、醫生或其他醫療保健專業人員。請在去診所或急診室之前先打電話與醫護人員聯繫，並將您的症狀告訴他們。

更多資訊，請造訪 hopkinsmedicine.org/coronavirus。



JOHNS HOPKINS
MEDICINE