



**JOHNS HOPKINS**  
**CHILDREN'S CENTER**

## **Servicio de Urgencias Pediátricas**

Preparación del paciente para la prueba de detección  
de la COVID-19



Normalmente las personas vamos al hospital cuando nos sentimos enfermas. Para saber por qué te sientes así, el médico o la enfermera te sacarán una muestra de la nariz con un bastoncillo de algodón o hisopo para ver si tienes el virus que causa la enfermedad del **coronavirus** o «**COVID-19**».



Este virus pertenece al género **coronavirus** y causa una enfermedad que te hace sentir como si tuvieras gripe.

Si no entiendes lo que te ocurre o tienes alguna pregunta, habla con un adulto cercano, en quien confíes.

**¿A qué adulto puedes preguntar?**



Los síntomas más frecuentes de la **enfermedad del coronavirus** son: si tienes tos, te duele la garganta, tienes fiebre y te cuesta respirar.

La **mayoría de los niños se recuperan rápido**, pero es importante que te hagas la prueba si el médico te lo pide.

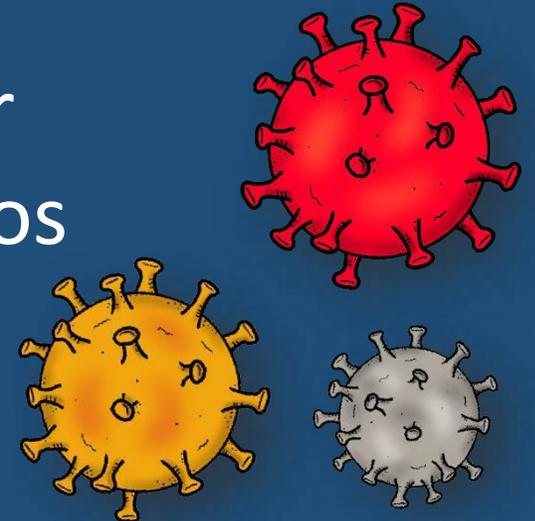


**Los médicos y las enfermeras te ayudarán a sentirte mejor.**

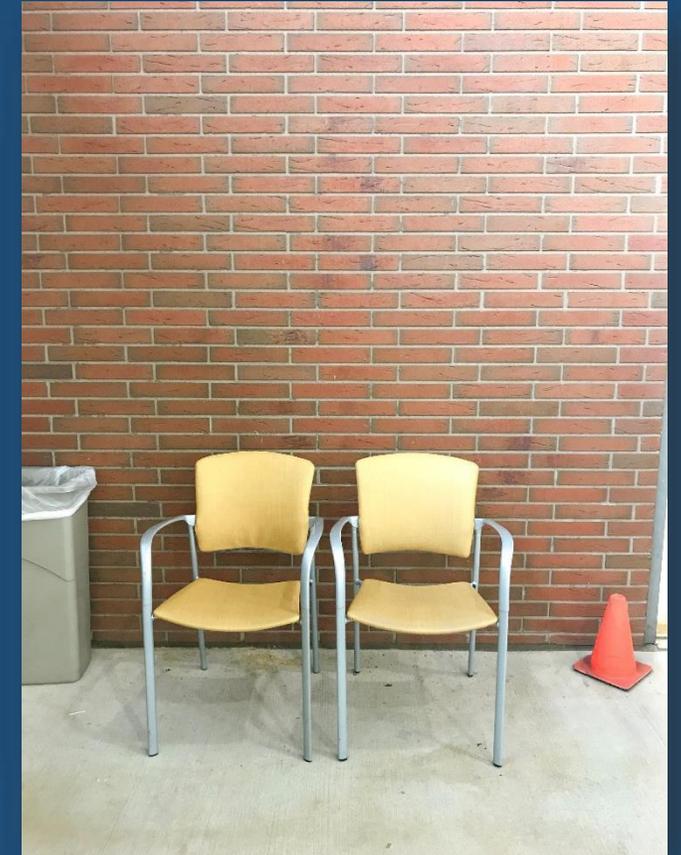
Ellos se cubrirán la nariz y la boca y se pondrán batas amarillas para que no se enfermen y puedan cuidarte a ti y a los demás niños en el hospital.



Para sacarte la muestra, la enfermera introducirá en la nariz un palito largo que tiene una cabecita de algodón, como el que aparece en la imagen. **Por favor, no te muevas mientras lo hace.** Esta muestra se analizará para ver si tienes los microbios que causan la **enfermedad del coronavirus.**



Para sacarte la muestra, te llevarán a ti y al adulto que esté contigo a una zona especial, **que se parecerá a lo que ves en estas fotografías.**



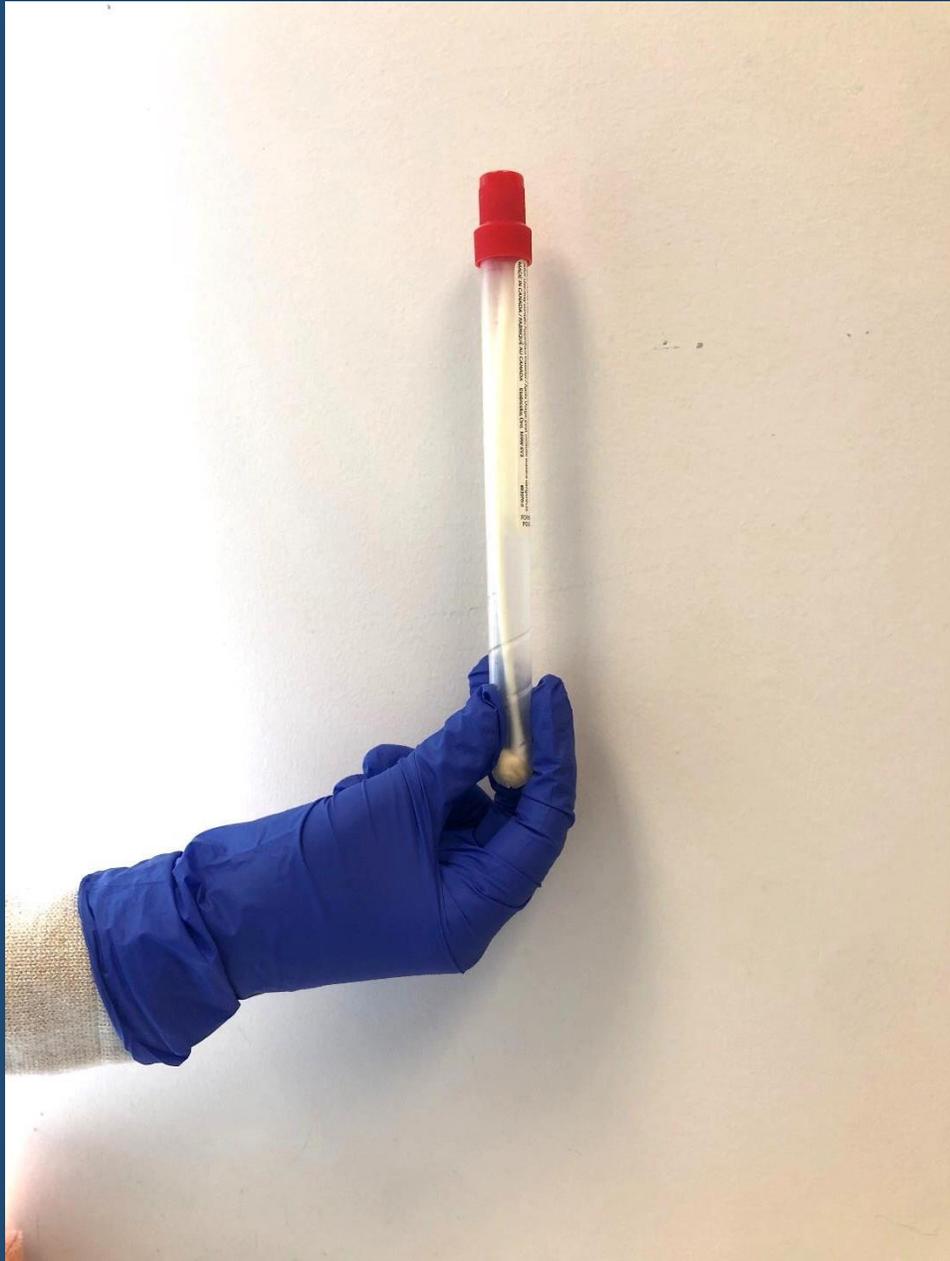
¡Hola, me llamo Laney!



La enfermera introducirá el bastoncillo dentro de la nariz y lo moverá de lado a lado. Es posible que te pida que inclines un poquito la cabeza hacia atrás. Algunos niños dicen que se siente como unas cosquillas dentro de la nariz.

La prueba es muy rápida y acabará antes de que cuentes hasta 5. ¿Qué crees que sentirás?

**¡Gracias por quedarte quieta, Laney!**



Cuando la enfermera obtenga la muestra, meterá el bastoncillo en un tubo y lo enviará al laboratorio. Los profesionales del laboratorio analizarán la sustancia que te sacaron de la nariz para ver si tienes el coronavirus.

Los médicos y las enfermeras necesitan saber qué tipo de virus tienes para que puedan darte el tratamiento correcto.



Antes de empezar, dile a la enfermera qué deseas hacer para que no te asustes durante la prueba. Haz lo que te tranquilice más.

Algunas cosas que puedes hacer son:

- Cierra los ojos o mira a la enfermera.
- Cuenta hasta 3 antes de que te introduzca el bastoncillo.
- Agárrale la mano a la persona que esté contigo.
- Respira profundo por la nariz y suelta el aire lentamente por la boca.



¡Todos haremos lo posible para que te sientas mejor muy pronto!

¿Tienes alguna pregunta?

*Created by the Johns Hopkins Children's Center Child Life Program*

*© The Johns Hopkins University, The Johns Hopkins Hospital, and Johns Hopkins Health System. All rights reserved.*

Si deseas más información sobre los servicios que ofrece el departamento de bienestar infantil, por favor, visita esta página web:

<https://www.hopkinsmedicine.org/johns-hopkins-childrens-center/patients-and-families/child-life/>

**Diseño de imágenes:**

